

6. 高齢者の誤嚥性肺炎予防に対する漢方薬の有用性

医療法人 社団八千代会 八千代病院¹，広島国際大学保健医療学部²，広島市総合リハビリテーションセンター リハビリテーション科³

○藤井 澄¹，中島 正光²，難波 孝礼³，杉原 勝宣³，越智 光宏³，伊村 郁夫¹

【はじめに】

高齢者では、嚥下反射の低下、胃食道逆流、口腔内細菌の増加、免疫力低下などにより、誤嚥性肺炎の発症が多い。近年、高齢者の誤嚥性肺炎予防に対する漢方薬の有用性が報告されており¹⁾²⁾、今回、我々は、半夏厚朴湯と六君子湯投与が有効であった症例を提示する。

【症例】

症例 1 87 歳，女性

脳血管性認知症（HDS-R 3 点），変形性脊椎症で円背を認めた。入院時より微熱傾向にあり，食事摂取も少なかった。誤嚥によるものと考え，半夏厚朴湯とランソプラゾール（タケプロン R）投与し，微熱傾向は改善し，食事も取れるようになった。以降，1 年以上再発していない。

症例 2 83 歳，女性

脳血管性認知症（HDS-R 7 点），円背状態であった。誤嚥性肺炎を繰り返し，微熱傾向が続いていた。ランソプラゾール（タケプロン R）を投与したが効果乏しく，副作用と思われる下痢を生じたため，半夏厚朴湯に差し替えた。以降，1 年以上再発を認めていない。

症例 3 84 歳，女性

認知症はなく，気管支喘息を加療中，右下葉に誤嚥性肺炎を生じた。改善後，再発予防として半夏厚朴湯を投与し，半年間は再発を認めなかったが，本人が服薬を拒否し中止となった。

症例 4 77 歳，男性

アルツハイマー型認知症で意思疎通不能，胃瘻造設状態であった。高血圧に対してトランドラプリル（プレラン R）内服中であったが，38° C の発熱を生じ，左右下葉に膿瘍を伴う誤嚥性肺炎を認めた（図）。改善後，六君子湯を投与し，半年間は再発を認めていない。



図 胸部 CT 両側下葉に炎症と胸水貯留を認める。

症例 5 87 歳，女性

脳梗塞にて，意識レベル低下，全介助状態で胃瘻造設状態であった。注入後の痰が多いため，誤嚥予防として，トランドラプリル（プレラン R），エリスロマイシン（エリスロシン R）投与していた。その後，再度痰量が増えたため，六君子湯を追加，以降半年間，状態を維持している。

【考察】

高齢者の誤嚥性肺炎予防については、薬物療法として、嚥下障害、咳反射の障害に対して、ACE阻害剤、アマンタジン（シンメトレル R）、シロスタゾール（プレタール R）、胃食道逆流に対しては、プロトンポンプ阻害剤、H₂受容体ブロッカーあるいは消化管運動促進剤を一般的に用いるが^{3) 4)}、難渋することも少なくない。

岩崎らは半夏厚朴湯がサブスタンス P ニューロンの賦活化により、高齢者、特に脳血管性障害を有する患者において、嚥下反射、咳反射を改善して誤嚥性肺炎を予防しようと報告している^{5) 6)}。また、経管栄養（胃瘻造設）患者では、六君子湯による誤嚥性肺炎の予防効果が報告されている^{1) 7) 8) 9)}。六君子湯は、胃排泄能の改善、胃粘膜防御のほか、近胃での適応性弛緩反応改善による胃貯留能の改善作用を有し、胃食道逆流症を改善する。この適応性弛緩の改善については、既存の消化管運動改善剤では確認されておらず、六君子湯特有の作用である。また最近では、グレリンの分泌促進を介して、食欲増進効果も報告されている。

今回、半夏厚朴湯は 3 例、六君子湯は 2 例に試み、症例数は少ないが、単独あるいは他剤への上乗せ併用により、いずれも誤嚥性肺炎予防効果を認めた。尚、症例 3 では有効性は認めしたが、患者本人からエキス剤が内服しにくいとの理由で中止となり、症例によっては内服方法を工夫する必要もあると考える。

【まとめ】

半夏厚朴湯と六君子湯が、高齢者の誤嚥性肺炎予防にそれぞれ有効であった症例を紹介した。誤嚥性肺炎予防のために漢方療法は、発生病態に即した薬剤を投与するのが効果的と考える。

【文献】

- 1) 藤井 澄, 中島正光, 難波孝礼, 杉原勝宣, 越智光宏, 吉田光由: 経管栄養中の高齢者の誤嚥性肺炎に対する六君子湯の予防的投与の有用性. 漢方医学 2009; 34: 68-69
- 2) 岩崎 鋼, 加藤士郎: 高齢者に有益な漢方治療. 日本老年医学会雑誌 2009; 46: 189-194
- 3) Yamaya M, Yanai M, Ohru T: Interventions to prevent pneumonia among older adults. J Am Geriatr Soc 2001; 49: 685-690
- 4) 大類 孝: 誤嚥性肺炎. レジデント 2009; 51: 50-55
- 5) Iwasaki K, Wang Q, Nakagawa T, Suzuki T, Sasaki H: The traditional Chinese herbal medicine banxia houpo tang, improves cough reflex of patients with aspiration pneumonia. Phytomedicine 1999; 6: 103-106
- 6) 岩崎 鋼: 誤嚥性肺炎と半夏厚朴湯. 漢方医学 2009; 33: 38-39
- 7) 山口 武人, 小出 明範: 胃食道逆流症に対する六君子湯の有用性. Medical Science Digest 2007; 33: 748-752
- 8) 笠巻伸二, 山口浩彦, 原口美明, 岡村慎也, 山崎忠光, 横田広夫: 経皮内視鏡的胃瘻造設術後の胃食道逆流症に対して六君子湯が著効した 2 症例. 漢方医学 2007; 33: 19-22
- 9) 伊藤 嘉信, 松木 克之, 近藤 誠司: 胃瘻栄養患者の嚥下性肺炎に六君子湯が奏功した 1 症例. 漢方医学 2008; 52: 188