

## 9. 股関節固定術後長期経過の骨折に対し人工股関節置換術を行った 1 例

広島市総合リハビリテーション病院<sup>1</sup>,

○杉原 <sup>すぎはら</sup> 勝宣<sup>かつのぶ</sup><sup>1</sup>, 村上恒二<sup>1</sup>, 吉村 理<sup>1</sup>

### 【はじめに】

股関節固定術は長期経過で股関節は強直位となり、関節可動域や筋力は著しく低下する。再骨折が生じた場合の治療として人工関節の使用報告は日本では少ない。今回、歩行器歩行自立した患者を経験したのでこれを報告する。

### 【症例】76 歳 女性

30 年前、左大腿骨頸部骨折で股関節固定術をうけた。その後は屋外歩行も可能となっていた。H22 年 2 月、自宅廊下で転倒、左大腿骨頸部再骨折し、受傷 10 日（以降、日には受傷後日数）人工股関節置換術、股関節内転腱切術施行。リハビリの進行が思わしくなく、48 日で当院紹介転院。

### 【既往歴】

S50 糖尿病 H20 脳梗塞、後遺症なし  
H21 白内障

【家庭環境】80 歳の夫と 2 人暮らし。今回受傷前は手押し車歩行。身障手帳 5 級。デイサービス週 2 回利用。近所に長男宅あり。

### 【身体所見】

意識；清明 長谷川式 22 点 軽度の記憶障害あり

当院転院時 以前から左股関節の可動域が小さいことから 座位は右坐骨支持。創部痛もあり、車椅子移乗は 2 人介助、車椅子フットレストに足を乗せられない状態であった。股関節（右/左）ROM；屈曲 100/80p 伸展

5/0p 内転 5/5p 外転 20/15p

MMT；屈曲 4/1 伸展 4/1 内転 3/1 外転 4/1

### 【リハ問題点】

左股関節周囲筋力低下（MMT1 レベル）での歩行獲得。

### 【経過】

まずは座位が取れるよう、車椅子調整し、座位時間を増やし、ROM 訓練を当初は多くした。約 80 日で左下肢へ 15kg 程度の荷重が平行棒内で可能になり、股関節屈曲も passive で 85 度まで改善した。立位が取れるようになるとリハビリは進んで、最終的には両ロフト杖使用で約 50m、屋内見守り歩行レベルであったが、Berg Balance Scale 16/56 点で転倒の可能性が大きかったので歩行器歩行自立をゴールとした。家屋評価、ケアカンファ行い、訪問看護、デイケア、配食サービス等、介護保険（要介護 3）でのサービス利用とし 138 日で自宅退院となった。

### 【結果】

回復期病棟の期限内 90 日のリハビリで、股関節周囲筋の回復は MMT で 1 が 2 になった程度であるが、屋内歩行器歩行自立が獲得できた。ROM、MMT の変化を表 1 に示す。

### 【考察】

筋力が弱くても股関節の場合は歩幅を小さくして骨格的な支持で歩行を獲得した。患側前足歩行であった。文献によると、股関節固

定術による強直位後で人工関節置換した 45 例で、2～3 年かけて筋力は回復し続けた<sup>1)</sup>との報告や、強直股で人工股関節置換した 15 例（固定術後は 10 例）で、術後筋力は全症例において 1 年以内に MMT4 以上に回復、症例によっては半年で MMT5 まで回復したものも存在した<sup>2)</sup>、とあり、筋力の回復についての期間は差があるものの、歩行の獲得については良好な成績が報告されていた。

【文献】

1) Moussa Hamadouche et al : Total hip arthroplasty for the treatment of ankylosed hips J Bone Joint surg 2001; 83 A: 992-998

2) 大橋寛憲, 重正正森, 佛淵孝夫, 他. 強直股関節に対する THA15 例の検討. 日人工関節会誌 2003; 33: 213-214.

表 1

		ROM			
		入院時		退院時	
		右	左	右	左
股	屈曲	100	80p	100	80p
	伸展	5	0p	5	0p
	内転	20	15p	20	20p
	外転	5	5p	5	5p
	内旋	25	5p	25	5p
	外旋	25	5p	25	10p
膝	屈曲	125	70	125	90
	伸展	-10	-15	-10	-15
足	背屈	10	10	10	10
	底屈	45	45	45	45

		MMT			
		入院時		退院時	
		右	左	右	左
股	屈曲	4	1	4	2
	伸展	4	1	4	2
	内転	4	1	4	2
	外転	3	1	3	2
	内旋	3	1	3	1
	外旋	3	1	3	2
膝	屈曲	4	1	4	2
	伸展	4	1	4	2
足	背屈	4	1	4	2
	底屈	3	3	3	3